



Februar

Familie-aftener i Kanalens Kvarter

Torsdag den 7. og den 21. kl. 16.00 - 18.30, Kanalens Kvarter nr. 72 i caféen.

Fælles aftensmad med tema for familier med børn fra 1 – 6 år.

Menuen står på butterchicken med naan, ris og salat den 7. og supper med nybagte boller den 21. Yngre/ældre søskende er selvfølgelig velkomne og vi laver mad alle kan spise.

Der er snak og aktiviteter som er knyttet til aftenens tema og du har også mulighed for at snakke med en fagperson. Det er gratis at være med, men der er begrænsede pladser.

Meld dig og din familie til hos koordinator Louise Østergaard Andersen på tlf. 60 35 46 35 senest mandagen inden.



Jord på hjernen

Onsdag den 13. februar kl. 19.00 - 21.00.

Har du have og jord? Så er det vigtigt at passe på den. Tørre somre og våde vintre er hårde ved jordens mikroliv, men der er flere ting du kan gøre! Kom til inspirationsaften og hør, hvordan du arbejder med og ikke mod din jord. Hortonom Aiah Noack fra Naturplanteskolen og ingeniør Henrik Faarborg fortæller om klimarobuste bede, rødder og regnorme.

Billetter koster 20 kr. og kan købes på www.albertslundbibliotek.dk

Babygruppen - noget for dig og din baby

Hver tirsdag kl. 10.00 til 11.30 i børneinstitutionen, Lindegården i Hedemarken.

Har du en baby mellem 0 og 12 måneder og er du ikke i en mødregruppe?

Så er babygruppen måske noget for dig.

Du lærer mere om din baby og møder andre mødre med babyer.

Baby-gruppen har tilknyttet en pædagog og nogle gange en sundhedsplejerske.

Nogle gange har vi et tema/aktivitet på og nogle gange tager vi en tur ud af huset. Vi planlægger det sammen.

Vi har altid kaffe og the på kanden og lidt at spise.

Mere information og tilmelding enten til din sundhedsplejerske eller til boligsocial koordinator Louise på tlf. 60 35 46 35.



Faste aktiviteter

Kvindegymnastik - gratis i Blokland

Hver onsdag i Fælleshuset mellem 13.30 – 14.30. Alle kan være med.



Har du ondt i ryggen, armene, smerter i nakken eller har du bare lyst til bevæge dig lidt? Så kom til gratis gymnastik for kvinder.

Kom allerede kl. 13.00 og hyg dig med en kop kaffe, hvis du har tid og lyst.

Ring eller send en sms til Ingrid på 60 35 46 72 for at tilmelde dig.

Bloklands brygger-laug

Vi brygger vores egen øl.

Kontakt Carlo, hvis du vil være med eller vide mere på tlf. 51 49 10 16.

Det koster kun 50 kr. om året at være medlem bryggerlauget.

Kaffen er klar – og bollerne er friskbagte!

Hver onsdag fra kl. 9.30 – 12.00 er der åbent hus i Fælleshuset.

Kom og start dagen sammen med en hyggelig kop kaffe og søde naboer.

Ingen tilmelding – Kig bare ned forbi.



Krea-klubben

Torsdag den 14. og 28. februar kl. 14.00 - 17.00 i Bloklands Fælleshus.

Kom ned og prøv kræfter med dine kreative evner.

Vil du vide mere, så kontakt Jannie på 20 23 06 40.

Bloklands fitness-rum i nr. 2A

Medlemskab koster 50 kr./mdr. Tilmelding på ejendomskontoret.

Bogbytte-reol i vaskeriet

Lån eller byt en bog! Har du nogle bøger, du vil af med, så sæt dem i reolen.

Beboer - onsdag

Hver onsdag mellem kl. 12.30 – 15.00 i Fælleshuset

Her sidder Ingrid klar til at hjælpe, hvad enten det handler om lektielæsning, bukser der skal lægges op eller noget helt tredje. Kig forbi til en snak.