



# April

## Blokland spiser sammen - igen

**Torsdag den d. 25. april kl. 17.30 – 19.00**

Danmark spiser sammen i Uge 17 – og det gør vi også i Blokland. Albertslund Kommune støtter økonomisk.

Så vi tilbyder denne lækre menu for kun 20 kr.:

- Bruschetta (Tomatbrød med en anelse hvidløg)
- Skipperlabskovs med hjemmelavede rødbeder (kødet er halal)
- Is med hjemmelavet hindbærsovs
- Kaffe og småkager

Så kom ud af lejligheden og få en skøn aften sammen med dine naboer. Tilmeld dig helst med det samme og senest 19. april til Qasir på mobil 53 60 63 28 eller Ingrid på 60 35 46 72. Pris: 20 kr. for voksne. Børn gratis. Gæster 30 kr. Du betaler ved ankomst, og vi glæder os til at se dig.



## Ældrelejr på Botø

**Fra den 26. august til d. 30. august 2019**

Har du lyst at deltage i ældrelejr sammen med andre ældre, hvor man kun skal bidrage med sit gode humør, selv fylde mad på tallerkenen og bagefter stille den op til opvask samt tørre borde af og feje? Så er ældrelejren måske noget for dig. Vi kører i bus fra Svanens Kvarter mandag kl. 10 og fra parkeringspladsen i Hedemarksvænge kl. 10.15, og er hjemme igen fredag kl. ca. 14. Betingelsen for at deltage i lejren er, at man er selvhjulpent eller er visiteret til hjemmepleje, og at man er fyldt 56 år. Pris pr. person ved 2 personer på værelset: 1.050 kr. Eneværelse: 1.550 kr. Tilmelding til Sydture V/Tonny Bodal, sydture1@gmail.com, Tlf. 26 59 94 76.

## Er du interesseret i at få en Blok-have?

**Så kom til Havemøde søndag d. 7. april kl. 12.00 i Fælleshuset.**

”Haveleje” koster 25 kr. pr. år. Nøgle til haveredskaber koster 25 kr. i depositum. Vi byder på en kop kaffe. For yderligere oplysninger kan du henvende dig til Gertrud på tlf. 26 22 84 18.



## Stop Madspild har til huse i Blokland nr. 30

Mængderne af mad, der smides ud er meget store – også i Albertslund. Derfor har en gruppe af frivillige taget initiativ til, at vi alle kan få glæde af den mad, der stadig sagtens kan spises. Maden er til ALLE. Åbningstiderne er sat op i alle opgangene og på døren BLOKart nr. 30.



# Faste aktiviteter

## Gymnastik både for kvinder & mænd

Hver onsdag i Fælleshuset mellem 13.30 – 14.30. Alle kan være med.



Har du ondt i ryggen, armene, smerter i nakken eller har du bare lyst til bevæge dig lidt? Så kom til gratis gymnastik. Kom allerede kl. 13.00 og hyg dig med en kop kaffe, hvis du har tid og lyst. Ring eller send en sms til Ingrid på 60 35 46 72 for at tilmelde dig.

## Bloklands brygger-laug

Vi brygger vores egen øl.

Kontakt Carlo, hvis du vil være med eller vide mere på tlf. 51 49 10 16.

Det koster kun 50 kr. om året at være medlem bryggerlauget.

## Kaffen er klar – og bollerne er friskbagte!

Hver onsdag fra kl. 9.30–12 er der åbent hus i Fælleshuset.

Kom og start dagen sammen med en hyggelig kop kaffe og søde naboer. Ingen tilmelding – Kig bare ned forbi.



## Krea-klubben

Torsdag den 11. og 25. april kl. 14.00 - 17.00 i Bloklands Fælleshus.

Kom ned og prøv kræfter med dine kreative evner.

Vil du vide mere, så kontakt Jannie på 20 23 06 40.

## Bloklands fitness-rum i nr. 2A

Medlemskab koster 50 kr./mdr. Tilmelding på ejendomskontoret.



## Bogbytte-reol i vaskeriet

Lån eller byt en bog! Har du nogle bøger, du vil af med, så sæt dem i reolen.

## Beboer-onsdag

Hver onsdag mellem kl. 12.30 – 15.00 i Fælleshuset

Her sidder Ingrid klar til at hjælpe, hvad enten det handler om lektielæsning, bukser der skal lægges op eller noget helt tredje. Kig forbi til en snak.