



# Maj

## Fællesspisning

**i Fælleshuset onsdag d. 29. maj kl. 17.30 - 19.00**

Sidste tilmelding fredag d. 24. maj til Qasir på mobil 53 60 63 28. Pris: 35 kr. for voksne, børn 15. kr., gæster 45 kr. Betaling til Qasir i Fælleshuset tirsdag den 28/5 fra 10-11 og fra 18-18.30.

## Sådan er det at bo i Blokland

**Fernisering af beboer-fortællinger 29. maj kl. 17.30 ved fælleshuset.**

6 beboere har fortalt om deres erfaring med at bo i Blokland. Kom og læs dem på Fælleshusets langside og få et glas cider.

## Fællesspisning: bål-mad og stenovn

**Torsdag d. 16. maj kl. 17.30 foran fælleshuset.**

Vi tænder både bål og sten-ovnen - og laver suppe med lækker brød. Pris 10 kr. Tilmeld dig ved at ringe eller sende en sms til Ingrid på 60 35 46 72. Kom kl. 16.00, hvis du vil lære at bruge stenovnen.

## Tag med på cykeltur

**Torsdag d. 23. maj med afgang fra Fælleshuset kl. 10.00.**

Vi cykler i alt mellem 6 -10 km i roligt tempo. Undervejs holder vi en hyggelig kaffe-pause. Interesseret? Så kontakt Ingrid på 60 35 46 72 eller på mail [ib@bo-vest.dk](mailto:ib@bo-vest.dk).

## Familieaftener for fædre, mødre og børn

**Torsdag d. 16/5, kl. 16-18.30 på biblioteket i Hedemarken: Styrk dit barns sprog.**

Tips og højtlesning med en pædagog og en bibliotekar. Fælles aftensmad for familier med børn mellem 1 og 7 år. Yngre/ældre søskende er selvfølgelig velkomne. Det er gratis. Tilmelding til Louise på 60 35 46 35 senest d. 14/5.

## Tur til vikingelandsbyen.

**Søndag d. 5/5, kl. 9.30-15.00:**

For familier med børn mellem 1 og 7 år. Vi laver vikingemad, samler brænde til bålet, snitter med knive, hører historier og arbejder på den kommende vikingebro. Vi spiser frokost sammen. Vi kører i bus fra Kanalens Kvarter nr. 100. Gratis. Max 35 pladser. Tag praktisk tøj på. Tilmelding på 60 35 46 35 senest d. 2/5.





# Faste aktiviteter

## BLOKhaven – alt besat!

Der har været stor rift om BLOKhaven i år, så have-udvalget melder alt besat for sommeren 2019.

## Gymnastik både for kvinder & mænd

**Hver onsdag i Fælleshuset mellem 13.30 – 14.30. Alle kan være med.**

Har du ondt i ryggen, armene, smerter i nakken eller har du bare lyst til bevæge dig lidt? Så kom til gratis gymnastik. Kom gerne allerede kl. 13.00 og hyg dig med en kop kaffe. Ring eller send en sms til Ingrid på 60 35 46 72 for at tilmelde dig.

## Bloklands brygger-laug

**Vi brygger vores egen øl.**

Kontakt Carlo, hvis du vil være med eller vide mere på tlf. 51 49 10 16.

Det koster kun 50 kr. om året at være medlem bryggerlauget.

## Kaffen er klar – og bollerne friskbagte!

**Hver onsdag kl. 9.30–12 er der åbent i Fælleshuset.**

Kom og start dagen sammen med en hyggelig kop kaffe og søde naboer. Ingen tilmelding – Kig bare ned forbi.



## Få gratis mad fra Stop Madspild

Der smides store mængder af mad ud. Hjælp med at spise den mad, der stadig sagtens kan bruges. Åbningstiderne ses i opgangene og på døren BLOKart nr. 30.

## Krea-klubben

**Torsdag den 9. og 23. maj kl. 14.00 - 17.00 i Bloklands Fælleshus.**

Kom ned og prøv kræfter med dine kreative evner. Kontakt Jannie på 20 23 06 40.

## Bogbytte-reol i vaskeriet

Lån eller byt en bog! Har du nogle bøger, du vil af med, så sæt dem i reolen.

## Bloklands fitness-rum i nr. 2A

Medlemskab koster 50 kr./mdr. Tilmelding på ejendomskontoret.

