

BLOKLAND

HVAD SKER DER I
AUGUST?





AKTIVITETER I AUGUST

15 AUGUST 17.30 - 19.30

**SPIS DIG KLOGERE - OPLÆG OG GRATIS
FÆLLESSPISNING**

Kostvejleder Ida Mette Holm holder oplæg om kost, der styrker både din krop, men også dit hoved. ABC er vært for lækker aftensmad.

Tilmelding til Ingrid 60 35 46 72 senest den 10/8

TIRSDAG 20. AUGUST

MADKLUB I BLOKLAND

Lav mad sammen en gang om ugen. 6. tirsdage i træk. Start den 20. august. Vi mødes kl. 17.00. Sjovt, hyggeligt og lækkert.

Tovholder Ida Mette Holm & Ingrid.

Pris 25.kr. pr. gang.

Tilmelding til Ingrid 60 35 46 72 senest den 15/8.

GYMNASTIK I FÆLLESHUSET

Vi holder ferie frem til den 11. september.

KREA I FÆLLESHUSET

Vi holder ferie frem til den 12. september.



AKTIVITETER I AUGUST

LØRDAG 24. AUGUST 14.00- 22.00

SOMMERFEST - SJOV FOR BØRN & VOKSNE

SIDSTE MAND STÅR 14.00-17.00

Ny og sjov aktivitet, hvor 6 mand af gangen kæmper for at blive stående. Både for børn og voksne

BILLIG SOFT-ICE

Hele dagen kan man spise lækre store soft-ice for 5 kr.

TROLDE OG TORMOD 15.15

Gøgl, musik & sjov for børn

FÆLLESSPISNING I FÆLLESHUSET 18.00

Buffet fra restaurant Ankara 40 kr.

Tilmelding til Qasir 53 60 63 28 senest den 16.8.

DJ - DANS & GOD MUSIK FRA 60'ER & 70'ERNE 19.30 - 22.00

LØRDAG 24. AUGUST 10.00-14.30

**BRUG KNOLDEN - FÅ INSPIRATION TIL AT
SPISE KARTOFLER PÅ NYE MÅDER**

Gå med ABC i skolekøkkenet. Underviser er madnørden Georgie Børsting. Gratis at deltage. Tilmelding til Ingrid på 60 35 46 72.

TORSDAG 29. AUGUST 10.00

BLOKLAND CYKLER SAMMEN

Afgang fra fælleshuset. Vi cykler mellem 4-8 km. Vi holder en hyggelig kaffepause undervejs.

HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET 9.30 - 12.00

KAFFEN ER KLAR & BOLLERNE NYBAGTE

Start dagen med en hyggelig gratis kop kaffe .
Ingen tilmelding bare kom.

● VELKOMMEN TIL BLOKLAND



VI BYDER DIG VELKOMMEN

Det er godt at føle sig budt velkommen. Det gør en forskel, når man flytter til et nyt område. Derfor byder vi nu alle nytilflyttere til Blokland personligt velkommen.

Det er Gertrud fra afdelingsbestyrelsen & Ingrid fra ABC, der ringer på dørene hos dem, der er flyttet ind i den forgangne måneds tid.

Vi forærer alle en blomst, og en gratis spisebillet til Bloklands fællesspisning, inklusive et tilbud om følgeskab de første par gange

Desuden får de en ny lille pjece om aktiviteter i Blokland, kontaktoplysninger på afdelingsbestyrelse, ejendoms kontor og kontaktperson fra ABC.

De får også et Blokland-postkort og en Velkommen til Blokland-magnet, så de kan hænge postkortet på køleskabet.

Besøget bliver gentaget efter 3 og 6 måneder, - bare for at høre om de har fundet sig vel til rette.

Vil du vide mere om velkomstinitiativerne så kontakt Gertud på 26 22 84 18