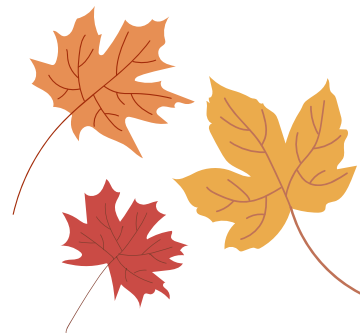


# BLOKLAND



# OKTOBER 2022



## KOM TIL BYGGEFESTIVAL FOR UNGE I EFTERÅRSFERIEN

Lørdag d. 15. - søndag d. 16 oktober ved Beboerhuset Bækgården 17

Kom til Jobplanetens Byggefestival, hvor du kan prøve kræfter med håndværksfagene. Byens unge vil begge dage kl. 10-16 have mulighed for fx at være maler eller bygge en ting til at tage med hjem. Der kræver ikke tilmelding, så bare kig forbi. Der er gratis frokost begge dage. Hvis du har spørgsmål, så kan du kontakte Andreas på tlf. 60 35 46 38.



## LAV FROKOST SAMMEN MED DINE NABOER

Torsdag d. 13/10 og d. 27/10 kl. 11.00 i fælleshuset

Skal du være med? Ingrid købe ind & Vi laver en let frokostret sammen.

30. kr. pr. gang. vi nyder maden og rydder op sammen

For mere information og tilmelding kontakt Ingrid på tlf.: 60 35 46 72

## GRATIS AFTENSMAD FOR BØRNEFAMILIER

Tirsdag d. 25/10 kl. 17.30 Fødselsdagslokalet

Slip for at lave mad - kom hjem fra arbejde og hyg dig med ungerne i stedet i fødselsdagslokalet Blokland 30a. Menuen er denne gang lasagne m. salat

Vi hjælper hinanden med oprydningen.

Alle er velkomne - både store og små!

For mere info kontakt Ingrid på tlf. 60 35 46 72 tilmelding senest søndag d. 23/10.



## FÅ GANG I STRIKKEPINDENE & HÆKLENÅLEN

Torsdag d. 13/10 & torsdag d. 27/10 kl. 14-17 i fælleshuset

Har du lyst til at strikke, hækle, male, sy eller lave andre kreative ting?

Så deltag i Bloklands KREA-klub i fælleshuset. Ingen tilmelding.

Har du spørgsmål så kontakt Jannie på tlf: 20 23 06 40

## KAFFEN ER KLAR

Hver onsdag kl. 10-12 i Fælleshuset

Kig ned i fælleshuset og hyg dig med dine naboer. Frisk kaffe og brød. Gratis. Ingen tilmelding. Bare kig ned.



## LAV PODCAST SAMMEN MED ANDRE UNGE

d. 22/10 kl. 12-16, d. 23/10 kl. 12-16, d. 5/11 kl. 12-16 og d. 6/11 kl. 12-16

Er du én af de nye værter på Stemmer fra Lunden? En podcast-serie med og af unge fra Albertslund. Næste episode handler om folketingsvalget og unges holdninger.

Du vil blive undervist af journalisten Souha Al-Mersal i journalistens rolle, podcast-mediet, og hvordan man kan bruge det. Du skal være mellem 15-19 år.

Tilmelding til Mai Green Petersen senest d. 13/10 på [mgp@bo-vest.dk](mailto:mgp@bo-vest.dk)



## BRUG FOR EN SNAK? - FOR UNGE

**Mandag kl. 14-16 i CASA's skurby for enden af Grønneled ved Solhusene.**

**Onsdag kl. 15-17 ved Hedemarksvej 16 - ved Ungehuset Hedemarken**

Søger du fritidsjob? Har du brug for hjælp til uddannelsesvalg og fremtidsplaner? Lam, Gitte og Mohammed er klar til at tale med dig.

Du kan også ringe til Lam på tlf. 60 35 46 37 og Gitte på tlf. 24 28 75 89.

## KOM TIL GYMNASTIK

**Hver onsdag i Blokland, Fælleshuset 34 A. Hold 1 kl. 12-13 og hold 2 kl. 13.15-14.15**

Hold 1 er gymnastik for ledige, sygemeldte eller beboere på barsel. Alle er velkomne - også selv om man har fysiske problemer.

Hold 2 er med deltagere som har et lettere nedsat fysisk funktionsniveau og deltagerne er i aldersgruppen 55+. Alle aldre er dog velkomne.

Første halvdel af undervisningen består af opvarmning og stolegymnastik, den sidste halvdel af øvelserne foregår på måtte på gulvet.

Tilmelding til begge hold og spørgsmål er ved Ingrid på Tlf. 60 35 46 72.



## CYKELKURSUS - FOR VOKSNE - VIL DU HJÆLPE?

**Onsdag formiddage i september - november 2022**

Er du god til at cykle? Og vil du hjælpe andre voksne i gang?

Vi har brug for hjælpere til cykelforløb i i efteråret. Både hjælpere og voksne, der vil lære at cykle, kan kontakte Line på tlf. 60 35 46 39 / lao@bo-vest.dk

## GIV EN HÅND I BLOKLAND

Vi har brug for dig! Om du kan give en hånd med en dag om året, eller du kan hjælpe et par timer i måneden. Det hele er med til at skabe liv og aktiviteter i boligområdet.

Du kan f.eks. hjælpe til fællesspisning, blomster og planter, juletræstænding d. 24/11 eller noget helt andet.

Hvis det er noget for dig, så kontakt Ingrid på 60 35 46 72 / inb@bo-vest.dk eller kig forbi fælleshuset mandag - torsdag ml. kl. 9-15.



## FIND DIN VEJ I JOB ELLER UDDANNELSE ?

**HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET FRA KL. 13.00 - 15.00**

Vil du gerne have hjælp til at søge jobs? Eller uddannelse? Jobnet?

Hjælp til CV og ansøgning? Have dine uddannelsespapirer anerkendt i Danmark?

Så kig ned og få hjælp fra en jobkonsulent. Dørener åben, så du kommer bare.

Men vil du være helt sikker på, at der er tid til dig, så book gerne en tid hos Ingrid, boligsocial koordinator hos ABC på tlf. 60 35 46 72.

