

# Blokl and

## Hvad sker der i februar?



### VINTERFERIE-SJOV FOR BØRN OG BARNLIGE SJÆLE

**ONSDAG D. 22. FEBRUAR FRA KL. 13- 15**

Sjove aktiviteter og lidt at spise. Gratis men tilmeld dig til Kosovare, der er praktikant i ABC på 60 35 46 31

### KAFFEN ER KLAR

**HVER ONSDAG FRA KL. 10 - 12**

Kig ned i fælleshuset og hyg dig med dine naboer. Frisk kaffe og brød. Gratis. Ingen tilmelding. Bare kig ned.



### KAFFEN ER KLAR - NU OGSÅ OM EFTERMIDDAGEN

**FØRSTE GANG TORSDAG D. 9.FEBRUAR**

Har du lyst til at mødes i fælleshuset om eftermiddagen? Vi starter med torsdage i lige uger fra kl. 14-16. Ingen tilmelding nødvendig.

Har du spørgsmål - og har du måske lyst til at være tovholder sammen med to eller tre andre så kontakt Qasir på mobil 53 60 63 28

### KREA-KLUBBEN - HVER ANDEN TORSDAG

Har du lyst til at strikke, hækle, maler, sy eller lave andre kreative ting - så deltag i Bloklands KREA-klub i fælleshuset hver anden torsdag i ulige uger fra kl. 14-17. I februar er det d. 2/2 og d. 16/2. Ingen tilmelding nødvendig.

Har du spørgsmål så kontakt Jannie på mobil: 20 23 06 40

### FÆLLESSPISNING FOR ALLE I BLOKLAND

**TORSDAG D. 2. MARTS KL. 18.00**

Menuen er endnu til forhandling. Se opslag i opgangene.

Medbring selv tallerken, bestik og glas.

Pris 50 kr., børn gratis - gæster 60. kr. Tilmelding til Qasir 53 60 63 28

### GYMNASTIK - FOR DE PLUS 50 ÅR

**HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET FRA KL.13.15 - 14.15**

Alle kan være med. Undervisning af Pia som er uddannet pilates-instruktør, og tager højde for dine fysiske skavanker. Gratis at deltage.

Kontakt: Ingrid ABC, tlf.: 60 35 46 72



# Blokl and

Hvad sker der i februar?



## HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL AT MELDE MIDLERTIDIG ADRESSE-ÆNDRING NÅR DU SKAL GENHUSES?

**ONSDAG FRA KL. 10 - 12 I FÆLLESHUSET**

Så kan du få hjælp fra Laura & Ingrid.

Du er velkommen til bare at møde op - men du kan også ringe for at lave en aftale. Ring til Ingrid på 30 65 46 72

## BEVÆGELSE, STYRKE OG AFSPÆNDING FOR LEDIGE

**HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET I BLOKLAND FRA KL. 12 - 13.00 .**

Vi arbejder med styrke, bevægelse, balancer, åndedræt og afspænding. Alle kan være med.

Undervisning af Pia som er uddannet pilates-instruktør. Tilbuddet er gratis og for dig der er sygemeldt eller jobsøgende.

Kontakt: Ingrid ABC, tlf.: 60 35 46 72

## TAL DANSK CAFÉ

**TORSDAGE FRA KL. 10 - 12, HEDEMARKSVEJ 16 VED TERRASSEN I UNGEHUSET HEDEMARKEN.**

Gratis tilbud. Har du brug for at øve dig i at læse, tale eller skrive?

Vi træner dansk med hinanden. Alle er velkomne. Vil du være med, så ring til Line, ABC: tlf.: 60 35 46 39.

## SKAL DU HOLDE BØRNE-FØDSELSDAG?

Bor du i Blokl and? Så kan du holde børnefødselsdag eller andre møder i Blokl and nr. 30.

Det er gratis at låne,- men du skal selv rydde op og gøre rent.

Det er super hyggeligt og er blevet indrettet, så der er plads til leg.



Vil du booke lokalet eller høre mere? Så kig ned på ejendomskontooret i gavlen nr. 58 eller ring på 88 19 02 00

## DOMMERKURSUS - FOR UNGE

Vil du gerne have verdens fedeste fritidsjob med masser af motion, frisk luft og et stærkt fællesskab? Så kan du blive fodbolddommer. Tilmeld dig dommerkursus og tjen 250 kr. pr. kamp du dømmes. Det er for drenge og piger mellem 15-22 år, der bor i Albertslund. Tilmelding til Mohammed på mohi@bo-vest.dk eller tlf. 60 35 46 36

