

# Bloklad

## Hvad sker der i maj?



### FARVEL TIL KOSOVARE

**ONSDAG D. 3. MAJ KL. 10.00 I FÆLLESHUSET**

Kosovare vores praktikant skal tilbage på skolebænken. Kom forbi til morgenkaffe og ønsk hende god vind med sin videre uddannelse.

### KOM NED OG SE EN MODEL AF DE NYE KØKKENER

**I FÆLLESHUSET TIRSDAG D. 16. MAJ FRA 10-12.00 OG FRA 16.30-18.00**

Berit Djarling vil være til stede for at besvare spørgsmål. Der vil være kaffe/te og kage så man kan hygge sig sammen med sine naboer, hvis man har lyst til det.

### VIL DU UDDANNES TIL BYDELSMOR?

**Kom til infoaften onsdag d. 24. maj kl. 17.30-19 i Sundhedshuset (Skolegangen 1).**

Er du god til mennesker? Har du lyst til at hjælpe andre kvinder med at finde rundt i samfundet? Tage en snak med dem om børn, eller det de lige har behov for? Så er det måske noget for dig at blive bydelsmor. Ingen tilmelding til infoaften - bare kom, og hør mere. Uddannelsen vil foregå onsdag aften fra d. 30 august - 13. december 2023. Vil du høre mere så kontakt koordinator Trine, ABC på tlf. 60 35 46 34.

### FÆLLESSPISNING MAJ/JUNI

**TORSDAG D. 15. JUNI KL. 18.00 I FÆLLESHUSET**

Vær med til en hyggelig aften med fællesspisning. Medbring selv tallerken, glas og bestik. Alle er velkommen. Pris 40 kr. voksne. Gæster 60 kr. Børn over 12. år 15 kr. Tilmelding til Ingrid på 60 35 46 72 senest fredag d. 19/5.



### KAFFEN ER KLAR

**HVER ONSDAG FRA KL. 10 - 12**

Kig ned i fælleshuset og hyg dig med dine naboer. Frisk kaffe og brød. Gratis. Ingen tilmelding. Bare kig ned.

### KREA-KLUBBEN - HVER ANDEN TORSDAG

Har du lyst til at strikke, hækle, maler, sy eller lave andre kreative ting - så deltag i Bloklands KREA-klub i fælleshuset hver anden torsdag i ulige uger fra kl. 14-17. I maj er det den 11/5 og den 25/5. Ingen tilmelding nødvendig. Har du spørgsmål så kontakt Jannie på mobil: 20 23 06 40



# Bloklund

## Hvad sker der i maj?



### **GYMNASTIK - FOR ALLE**

**HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET FRA KL.13.15 - 14.15**

Alle kan være med. Undervisning af Pia som er uddannet pilates-instruktør, og tager højde for dine fysiske skavanker. Gratis at deltage.

Kontakt: Ingrid ABC, tlf.: 60 35 46 72



### **HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL AT MELDE MIDLERTIDIG ADRESSE-ÆNDRING NÅR DU SKAL GENHUSES?**

**ONSDAG FRA KL. 10 - 12 I FÆLLESHUSET**

Så kan du få hjælp fra Laura & Ingrid. Medbring foto-ID og brevet hvor der står hvor du skal genhuses.

Du er velkommen til bare at møde op - men du kan også ringe for at lave en aftale. Ring til Ingrid på 60 35 46 72

### **BEVÆGELSE, STYRKE OG AFSPÆNDING FOR LEDIGE**

**HVER ONSDAG I FÆLLESHUSET I BLOKLAND FRA KL.12 - 13.00 .**

Vi arbejder med styrke, bevægelse, balancer, åndedræt og afspænding. Alle kan være med.

Undervisning af Pia som er uddannet pilates-instruktør. Tilbuddet er gratis og for dig der er sygemeldt eller jobsøgende. Kontakt: Ingrid ABC, tlf.: 60 35 46 72

### **TAL DANSK CAFÉ**

**TORSDAGE FRA KL. 10 - 12, HEDEMARKSVEJ 16 VED TERRASSEN I UNGEHUSET HEDEMARKEN.**

Gratis tilbud. Har du brug for at øve dig i at læse, tale eller skrive?

Vi træner dansk med hinanden. Alle er velkomne. Vil du være med, så ring til Line, ABC: tlf.: 60 35 46 39.

### **CYKELKURSUS - FOR VOKSNE.**

**BÆKGÅRDEN 17, ONSDAG FORMIDDAG KL. 10-12 I APRIL - JUNI**

Vil du lære at cykle? Eller vil du hjælpe andre, der skal i gang med at lære det? Tilmelding til Line på tlf. 60 35 46 39 / lao@bo-vest.dk



### **ÅBEN VEJLEDNING - HJÆLP TIL JOB OG UDDANNELSE FOR VOKSNE**

**HVER TORSDAG KL. 12.00 - 15.00 I HEDEMARKEN, NYVEJ 37, GAVLEN.**

Vil du have hjælp til at søge jobs? Hjælp til CV, ansøgning eller Jobnet? Eller har du brug for at få hjælp til, hvordan du kan uddanne dig? Så kig ned og få hjælp fra en jobkonsulent, socialrådgiver eller en boligsocial medarbejder. Døren er åben, så du kommer bare. Vil du være helt sikker på, at der er tid til dig, så book en tid hos Ingrid, ABC på tlf. 60 35 46 72