

# MAJ 2024 BLOKLAND

## **FARVEL TIL JOHNNY MORTENSEN I FÆLLESHUSET ONSDAG D. 8 MAJ FRA KL. 10.00 - 12.00**

Johnny fra ejendomskontoret stopper som førstemand i Blokland efter mere end 22 år. Afdelingsbestyrelsen vil gerne sige ham tak for mange gode år. Derfor holder vi åbent hus, hvor alle er velkomne for at sige farvel.



## **FÆLLESSPISNING I BLOKLANDS FÆLLESHUS TORSDAG D. 23. MAJ KL. 18.00**

Vi prøver igen - og håber at der er vand denne gang. Menuen er stadig kebab i ovnen med ris og tomat. Prisen er 40 kr. for beboere og 50 kr. for gæster. Børn under 15 år spiser gratis.



**Tilmelding og betaling til Ingrid på 60 35 46 72 senest mandag d. 19/5.**

## **KØKKENVALG**

### **ONSDAG D. 8. MAJ OG ONSDAG D. 22. MAJ FRA 13 -16.00**

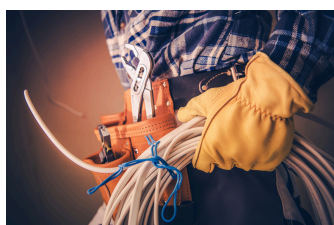
Hvis du ikke allerede har valgt dit nye køkken eller skal vælge om på grund pakkeløsningerne, vil beboerkoordinator Berit Djarling være i Fælleshuset og hjælpe dig med at vælge dit næste køkken. Vi glæder os til at se dig.



## **VEJLEDNING OM ERHVERVSUDDANNELSER FOR FORÆLDRE**

### **ONSDAG 29.MAJ KL. 17 - 19 I BEBOERHUSET BÆKGAARDEN 17**

Har du et barn, der snart skal starte uddannelse? Og savner du som forælder vejledning om de mange mulige erhvervsuddannelser, så du bedre kan støtte dit barn? Så kom til vores Spot på EUD/EUX-event, hvor du kan høre mere om, hvilke muligheder og adgangskrav der er til EUD & EUX. Eventet afsluttes med mulighed for individuel vejledning hos uddannelsesvejleder. Jeres store børn med tanker og overvejelser om uddannelsesvalg er naturligvis også velkomne.



Spørgsmål ring til Sanne fra ABC 60 35 46 78

## **BLOKLANDS BAGE-KLUB** **TORS DAG D. 2. MAJ KL. 17 - 19 I FÆLLESHUSET.**

I maj bager vi vegetar pizzasnegle. Det koste 20 kr. per gang.  
Kaffe er inkluderet i prisen. Har du spørgsmål til I bage-klubben, så kontakt Per Due på 50 15 77 64 eller Qasir på 53 60 63 28  
Vi mangler bageforme - så hvis du har nogle som du ikke bruger, modtager vi dem gerne.

## **HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL AT MELDE MIDLERTIDIG ADRESSE-ÆNDRING, NÅR DU SKAL GENHUSES? ELLER FORNY DEN DU FIK LAVET FOR 5 MÅNEDER SIDEN? HVER ONSDAG FRA KL. 10 - 12 I FÆLLESHUSET**



Så kan du få hjælp fra Laura & Ingrid. Medbring foto-ID eller sygesikringsbevis og brevet hvor der står, hvor du skal genhuses.  
Du er velkommen til bare at møde op - men du kan også ringe for at lave en aftale. Ring til Ingrid på 60 35 46 72

## **GRATIS ZONETERAPI ELLER HYPNOTERAPI I HEDEMARKEN**

Nu har vi mulighed for at tilbyde gratis velvære til dig, der gerne vil prøve forskellige behandlingsformer:

**Hypnoterapi** er et redskab til dig, der ønsker en forandring i dit liv.

Det kan f.eks. være vægttab eller rygestop. For nogle kan hypnoterapi hjælpe mod depression, angst, smerter, traumer, fobier og søvnløshed. Maria er uddannet hypnoterapeut og er i Hedemarken hver torsdag.



**Zoneterapi** kan afhjælpe og lindre mange skavanker hos både børn og voksne og samtidig give velvære og afslapning. Zoneterapi foregår ved tryk og massage under fødderne i såkaldte reflekszoner. Lise Herslund er uddannet zoneterapeut og er i Hedemarken om fredagen. **Book en tid** hos Line på tlf.: 60 35 46 39 eller email: lao@bo-vest.dk

## **PILATES MED PIA - FOR KVINDER**

**Onsdage kl. 12.00 – 13.00 i Fælleshuset Damgården 9.**

Er du arbejdsløs, pensionist, sygemeldt eller på barsel? Alle er velkomne - også selvom du har skavanker. Pia er uddannet pilates-instruktør og tager højde for, hvad du kan. Tilmelding til Pia på tlf. 60 35 46 32.



## **KAFFEN ER KLAR**

**HVER ONSDAG FRA KL. 10 - 12**

Kig ned i fælleshuset og hyg dig med dine naboer. Frisk kaffe og brød.  
Gratis. Ingen tilmelding. Bare kig ned.

